

专业名称：健身指导与管理

专业层次：高起专

专业简介：

北京开放大学积极回应国家推进健康中国建设的战略部署，设立了北京市高校唯一的“健身指导与管理”专业。专业旨在为大众体育运动事业培养综合性、专业化、高素质的技能型人才。主要学习内容有机体解剖、运动营养、运动技术、运动指导等专业技能及健身机构经营与管理等职业技能。在专业建设中，我校创新人才培养模式，加强校企合作，充分发挥学校和体育行业企业的各自优势，实现了专本一体化设计，以及学历教育与非学历培训的融通。通过学习本专业，学习者将具备健身指导、康复咨询、健身机构运营管理等专业素养，并为本科阶段提升打下基础。

核心课程：

运动解剖学概论、运动生理学概论、力量训练实务、运动营养学概论、动作发展与技能学习等。

教学团队：

曹煜波 黄振中 林怀慎 赵昌 孙辉 王喜雪 冯品 刘飞

【关键词】

健身指导、运动处方、运动康复、瘦身美体、健身俱乐部管理