

专业名称：健康管理

专业层次：高起专

专业简介：

本专业是以中医对生命健康管理的整体认知为基础，遵循中医“知-养-治”的理论框架，通过对全生命周期健康的认知学习、除掌握实用的健康管理手段和实操技能技术外，还重视学员的职业道德素质培养，形成对全生命周期健康的多维预防和管理。通过本专业学习，学员会获得系统的传统文化熏陶和专业的健康管理理论知识，以及中医经络、动养、静养、食养等实用技能。为增强本专业培养内容的针对性，我们针对不同的行业岗位应用，进行了岗位应用方向模块化设计，形成了艾灸养生、中医美容、情志健康管理等岗位应用模块。

核心课程：

管理学概论、中医学基础、中医健康管理概论、黄帝内经精解、中医养生与保健等。

教学团队：

孙维祎、张一宁、严忠、王希、马秋菊、王君

【关键词】

中医健康、饮食健康管理、健康评测、健康教育